

## Aula 10 – Reunião Mediúnica

### Objetivo:

- Tornar claro todo o procedimento da orientação mediúnica aos espíritos, exercida no GES , possibilitando uma compreensão quanto aos resultados de uma reunião bem direcionada.

### Bibliografia:

(\*) Diálogo com as Sombras - Hermínio C. Miranda - 1ª parte - Cap. 1 O Grupo;

2ª parte Cap. 2 - Os Encarnados e Cap. 3 - Os Médiuns

(\*) Instruções Psicofônicas - Francisco Candido Xavier - Cap. 7 Trabalhemos Amando

(\*) Reuniões Mediúnicas - Projeto Manoel P. Miranda - 1ª e 2ª parte - até o item 16

Aula Prática - Manifestação Mediúnica

## 1 - Reunião Mediúnica

### **Allan Kardec classifica as reuniões mediúnicas em três tipos:**

**-Reuniões frívolas:** agrupam pessoas voltadas aos fenômenos, como mero passatempo, o que abre grande campo a Espíritos levianos, coisas banais e toda sorte de futilidade.

**-Reuniões experimentais:** direcionadas à produção de manifestações físicas, de fenômenos objetivos, como “raps”, aportes, materializações.

Apoiadas por Espíritos Superiores, objetivam demonstrar as leis do invisível e seus fenômenos a pessoas em geral descrentes.

**-Reuniões instrutivas:** encontros de orientação e experiências de crescimento intelectual e moral das pessoas que delas participam.

Há outros tipos de reunião, como o de estudo mediúnico, para um estudo metódico e mais profundo das comunicações recebidas.

## 2-Requisitos para Participação em Grupos de Reuniões Instrutivas

**-Base Doutrinária:** Mediunidade não é exclusividade de uma crença ou de um povo, porém o que diferencia as sessões espíritas à luz da Doutrina Espírita de Kardec são a disciplina de seus trabalhadores, o conhecimento e o estudo regular da Codificação aliados à organização de um Centro Espírita devidamente conduzido.

**-Assiduidade:** devemos frequentar a tarefa mediúnica com regularidade, não como um evento esporádico;

**-Participação ininterrupta:** o compromisso deve ser mantido em caráter permanente, pois cada um dos trabalhadores é um integrante importante do conjunto, por mais singela que pareça ser sua tarefa;

**-Responsabilidade:** todo integrante do grupo contribui para a qualidade e o êxito do trabalho, não devendo surgir na equipe vaidade, ciúmes, preferências ou privilégios para este ou aquele seareiro.

## 3-Recomendações para o Dia da Reunião

**-Cuidados:** repouso adequado, alimentação moderada, pensamentos elevados, evitando o quanto for possível circunstâncias de grande desgaste físico ou mental.

**-Moderação de hábitos:** de alimentação, de pensamentos e de palavras;

**-Vigilância:** cuidado com ambientes de condição vibratória inferior, como botequins, linocínios; antros de vícios; estejam atentos para idéias ou atitudes moralmente desequilibrantes, emoções extremas como ódio, revolta, brigas etc.

**-Pequenas renúncias:** habituem-se a dar prioridade à reunião em lugar de eventos de família, passeios, visitas, recreação, lazer, novela de televisão.

O dia da tarefa mediúnica nos pede recolhimento íntimo, ao qual temos que nos habituar.

#### **4-Composição do Grupo Mediúnico**

Os grupos devem ter entre 8 e 14 trabalhadores, com um Dirigente ou líder, seus substitutos, os médiuns psicofônicos, os orientadores e outros seareiros, como os que atuam em sustentação ou vibração.

Eventuais visitantes podem ser admitidos, em pequeno número, obedecendo à disciplina da instituição e mantendo propósitos sérios, tais como a criação de novos grupos de trabalho na própria Casa Espírita ou em outras. Porém, crianças, leigos e pessoas impressionáveis devem ser poupados do contato direto com os trabalhos de orientação.

#### **5-Como é o Trabalho do Grupo**

A dinâmica de atividades do grupo de orientação consiste no auxílio aos Espíritos em sofrimento ou em desajuste, através da terapêutica do **diálogo mediúnico**, em que o **orientador** conversa com o Espírito por meio da faculdade psicofônica de um dos **médiuns**.

Procuramos conduzir os Espíritos ao esclarecimento, à libertação de dores e traumas, ao entendimento de valores cristãos, do amor, do perdão etc.

#### **6-O Amparo Espiritual**

Todo trabalho que efetuamos visando o bem recebe o apoio dos Bons Espíritos, com as reuniões de orientação mediúnica não é diferente.

A proteção e o amparo dos Espíritos Superiores exige que façamos também a nossa parte, através de nossa vigilância, dedicação, disciplina e objetivos elevados.

#### **7-Dia e Hora da Reunião Devem Ser Fixos**

As reuniões preferencialmente ocorrerão uma vez por semana, em mesmos dia e hora, não ultrapassando a duração de uma hora e meia.

Além de respeitar o período de apoio direto da Espiritualidade Maior, nossa disciplina contribui para preservação do ambiente fluídico e das faculdades psíquicas dos médiuns, tendo em vista seres estes bastante exigidos.

#### **8-O Local Adequado**

Sempre em um Centro Espírita bem orientado, a sala deve ser simples, sem mobiliário suntuoso ou símbolos religiosos, evitando-se lugares improvisados, como corredores ou ambientes afetados pela circulação externa.

#### **9-Ambiente fluídico**

O local é sensível às vibrações, pensamentos e sentimentos de seus partícipes. É preciso assegurar um clima de paz, equilíbrio e proteção, tanto para os Espíritos trazidos para serem atendidos, como para as pessoas que participam dos encontros. Lembremo-nos do silêncio hospitalar, tão necessário à concentração dos profissionais nos centros cirúrgicos.

Evite-se, na medida do possível, o exercício de atividades descontraídas com a elevação vibratória, pois no tratamento espiritual alguns Espíritos ali trazidos podem permanecer, por algumas horas e até mesmo por dias, daí exigir-se respeito no trato com a sala mesmo fora dos horários das reuniões de orientação.

**Allan Kardec**, *O Livro dos Médiuns*, c. 29; **F.C.Xavier**, *Desobsessão*; **F.C.Xavier**, *O Consolador*, q. 382a 401; **Hermínio C. Miranda**, *Diálogo com as Sombras*, c. 1, 2 e 3.